

# 关于举办“践行人民城市理念 共创幸福美好生活” 第七届上海高校学生理论宣讲微课程比赛校内预选赛的通知

各二级学院：

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十届三中全会精神，学习贯彻习近平总书记给上海市杨浦区“老杨树宣讲汇”全体同志回信精神，进一步鼓励广大学生以身边的故事讲好党的创新理论、人民城市理念等，更好促进学思用贯通、知信行统一。现举办“践行人民城市理念 共创幸福美好生活”第七届上海高校学生理论宣讲微课程比赛校内预选赛，现将有关事项通知如下：

## 一、活动主题

践行人民城市理念 共创幸福美好生活

## 二、举办单位

指导单位：党委宣传部 马克思主义学院

主办单位：党委学生工作部

## 三、活动范围

全校本专科生。以个人参赛为主，团队参赛不超过三人，并确定一名主要宣讲人作为联系人。

## 四、宣讲内容

紧密围绕活动主题，结合专业背景、个人经历和观察思考等，选取适当角度切入，形成时长约 5 分钟的理论宣讲微课程视频（以下简称“课程视频”）。须参赛学生本人出境，注意仪表。景别建议：中景（半身）或

全景（全身），采用常规横屏 16:9 比例，画质：1920\*1080。

### （一）人民城市人民建

1. **人民城市·科技创新**：结合自身专业优势和创新创业经历等，突出理论与实践的有机融合，通过阐述数智规划、AI 应用等城市建设相关领域的实践案例，展现科技创新赋能人民城市建设，便利百姓日常生活。

2. **人民城市·实践梦想**：着眼上海社会治理的探索实践，挖掘在社会公益、志愿服务等方面，积极推动城市发展的奋斗故事，强调每个人都是城市和谐发展的参与者与贡献者。

### （二）人民城市为人民

1. **人民城市·文化绿洲**：充分挖掘上海丰厚文化资源，聚焦城市建筑、文化服务等具体内容，生动呈现红色文化、海派文化、江南文化的浸润作用。

2. **人民城市·暖心故事**：立足自身感受，以身边暖心小故事，共情感受城市脉搏中的温情与力量，共同绘就人民城市幸福生活的美丽画卷。

## 五、活动流程

1. **初审推荐**。各学院至少推荐 1 门课程。

2. **复评遴选**。主办方组织专家对推荐课程材料进行评审，择优推荐优秀课程参加第七届上海高校学生理论宣讲微课程比赛。

## 六、工作要求

1. **导向正确**。各学院要进一步提高政治站位，坚持正确导向，弘扬主旋律，协同各相关部门力量，严格做好内容指导和审核把关。

2. **特色突出**。进一步突出主体作用，结合实际，坚持思想性和艺术性相融合，作品应贴近时代、贴近校园、贴近生活。

3. 及时报送。请各参赛学院填写比赛报名表（附件1）、比赛推荐汇总表（附件2），连同推荐课程视频（可发送网盘链接），于2025年4月15日（星期二）前，将推荐参赛的课程（至少1门）材料统一发送至电子邮箱：lxqingma@163.com。压缩包及邮件命名为“第七届微课程+学院名称”，压缩包内推荐参赛课程的具体材料命名为“比赛报名表/宣讲视频+课程负责人姓名+学院名称”。

- 附件：1. 第七届上海高校学生理论宣讲微课程比赛报名表  
2. 第七届上海高校学生理论宣讲微课程比赛推荐汇总表  
3. 作品要求

联系人：高老师 18021098256

党委学工部

2025年4月7日

## 附件 1

## 第七届上海高校学生理论宣讲微课程比赛报名表

申报学院					
指导老师		联系电话			
参赛者姓名		性别		出生年月	
在读学历		专业		年级	
手机号		微信号		邮箱	
所在宣讲团队					
其他成员 (团队参赛需填写)	姓名			专业、年级	
	姓名			专业、年级	
课程名称					
课程简介(300 字左右)					

<p>课程设计的主要思路、教学目标、教学方法（600字左右）</p>	
<p>课程讲稿（不超过5分钟体量，可另附页）</p>	
<p>学院推荐意见</p>	<p style="text-align: right;">盖章 年 月 日</p>

请于2025年4月15日（星期二）前，将本表word版和经学院盖章的pdf版发送至：[lxqingma@163.com](mailto:lxqingma@163.com)。

附件 2

## 第七届上海高校学生理论宣讲微课程比赛推荐汇总表

报送学院联系人：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_ 微信号：\_\_\_\_\_

序号	课程名称	姓名	年级	专业	联系方式	电子邮箱
1						
2						
3						

注：1.推荐不超过 3 门课程。请于 2025 年 4 月 15 日(星期二)前,将本表 word 版和经学院盖章的 pdf 版发送至:lxqingma@163.com。

## 附件 3

# 作品要求

1. 内容导向正确，符合社会主义核心价值观。
2. 杜绝抄袭、雷同，不得侵犯第三方著作权或其他知识产权，不得有其他侵权行为，作者须保证对作品享有完整版权。若作品侵犯著作权等相关法律，主办方有权取消其参评资格，所涉争议及法律责任由作者自行承担。
3. 提交作品参赛即视为授权主办方拥有作品（含讲稿、视频）的非商业宣传推广使用权，包括但不限于复制权、发行权、改编权、汇编权、翻译权、摄制权、表演权、信息网络传播权、数字出版相关的所有权利，保留作者署名权。
4. 报送材料一律不退，请自留底。