**助人自助，用生命影响生命**

 王心怡，中共党员，上海立信会计金融学院法学院18级社会工作班班长、曾任校学生代表大会常任委员、校社工协会会长、法学院学生会志愿者部副部长。王心怡同学政治立场坚定，拥护中国共产党的领导，是2018级第一批发展入党的党员。她学习成绩优异，获优秀学生奖学金一等奖2次，绩点3.66,目前以高分进入了复旦大学社会工作研究生考试复试阶段。她理论联系实践，践行社工专业“助人自助，用生命影响生命”的宗旨，热心公益科普及抗疫志愿服务，并在实践中开展调查研究。

**一、思想之花：党是照耀她前进的太阳**

王心怡同学于在大一下学期被推选为入党积极分子后2021年10月转正为了正式党员。王心怡同学受红色家庭的耳濡目染，自小便产生了对中国共产党的信仰。进入大学后，树立了正确的人生价值观，并参与学校学院的各项政治活动，通过党校学习、党课教育和党员交流交心，认真研读党史、党的理论知识，进一步端正入党动机，思想觉悟获得巨大提升。王心怡同学积极发挥了自己的模范带头作用，班中的入党积极分子的比例占据了42%，并在学生和专业老师的沟通交流中起到了桥梁纽带的作用。所在的18级社工班获特色团支部称号。

**二、生活之路：与公益携手同行**

 王心怡同学怀有社会工作“助人”的情况，关心社会问题，聚焦进食障碍群体的公益科普。她擅长公众号制作、视频剪辑、文案选题等，积极为学校或班级、社会公益等相关活动进行服务保障。通过对现实生活的观察与结合专业的思考，王心怡同学发现现在许多青年都对自己的外貌与身材有很多追求，往往会采取极端的方式进行减肥，使得进食障碍这个致死率最高的心理疾病的患病率有所上升，为此，她结合自身经历与专业知识，通过深入调研和学习研究，在社交媒体上进行疏导，与其他博主联合创办了进食障碍科普公众号“ED Healer”，运营B站账号“你滴小王”，结合专业社工知识制作了公益视频发布在B站上，观看人次总计2万加，致力于传播系统全面、有科学依据的进食障碍科普知识与相关医疗咨询，希望能为进食障碍困扰的朋友们提供一个温暖治愈的朋辈支持。她还与其他博主在上海喜马拉雅共同举办了国内首个进食障碍展览，获中国国际电视台、上海澎湃新闻报道，观众超6000人次，在开幕式上延伸组织的“接纳自己”支持小组获上海精神卫生中心支持。

1. **奉献之旅：在抗疫实践中得到锻炼**

疫情期间，王心怡同学积极发挥党员的先锋模范作用，投身抗疫活动。王心怡同学主动报名参加了五角场街道一线志愿者防疫工作，在大学路商区负责测温、登记。大学路街区的外国游客众多，王心怡同学耐心与他们沟通交流，最终获得他们的理解，并获得五角场街道优秀志愿者的称号。同时她还参与了上海乐群社工师事务所的线上关怀项目，为困境儿童提供线上的心理援助、情绪疏导与课业服务，希望能在疫情这样的重大应激事件中为儿童提供帮助。王心怡同学发挥自己的主持特长，在上海杨浦区缘聚青年社工师事务所的线上直播课程中担任主持人，并随街道居委书记一起慰问一线抗疫人员，“投喂”糕点等充饥物资；在海伦路金融街白领大楼内部，王心怡同学组建了读书会，期望用书香抚慰疫情中人们的心灵。

**四、学习之涯：将理论积极融入实践**

王心怡同学在学好理论知识的基础上积极参与各类比赛与调研课题。代表专业参加首届“陆由杯”长三角区域大学生社会工作知识技能大赛，为总决赛汇报人并获一等奖。独立调查撰写的科研报告《青少年进食障碍成因及对策-基于戈夫曼框架的多维度角度分析》入选2020年度上海青少年服务和权益保护课题。她具有创新精神与领导能力，团队意识和集体荣誉感强，是第二届校创新创业“立诚实验班”成员，带领团队获“申杰·哈远杯”公益计划创业大赛优胜奖。她以高分进入了复旦大学社会工作研究生复试，积极备考希望能在社工领域深造。